

Утверждено
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 25.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Лоблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
		267	Биточки рыб. в смет. соусе	80/20		146,52	9,105	10,100	12,190
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,065	4,802	20,439
		382	Чайков с макаром	200		120,96	4,08	3,54	14,58
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	30		59,400	1,980	0,360	11,880
Обед 5-11 кл		234	Биточки рыбные в смет. соусе	50/20		102,56	6,37	7,07	9,04
		312	Картофельн. пюре	150		137,25	3,06	4,80	20,44
			Чай с сахаром	100/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова